

## ESERCIZI SPIRITUALI DI INGRESSO IN QUARESIMA 2026



- Sacro Cuore di Gesù
- Santa Marcellina e S. Giuseppe
- Santa Maria Assunta
- Santa Cecilia



### ***Preghiere—Dialoghi di amore***

1. Per una preghiera adulta (Salmo 81)
2. Gesù prega (Matteo 11,25ss; 26,36ss)
3. Nello Spirito, con le parole di Gesù (Matteo 6,5-15)

***Predica Luca Moscatelli, biblista***

**Lunedì 23, martedì 24, mercoledì 25 febbraio ore 21.00**  
**Chiesa del Sacro Cuore di Gesù alla Cagnola**

*Il Consiglio pastorale della nostra Comunità ha riflettuto prima di Natale sulla preghiera. Il confronto ha preso atto che **siamo molto attivi in diversi ambiti**, particolarmente nella carità e nell'educazione dei giovani. Con onestà si è però riconosciuto che il momento di preghiera più partecipato — che propriamente è assai più che una preghiera— è l'Eucaristia, mentre altre proposte faticano ad essere condivise. Nel contempo, si è riconosciuta una certa difficoltà anche a pregare personalmente.*

*Il confronto in Consiglio ha portato alla decisione di proporre in Avvento la partecipazione ad una S. Messa infrasettimanale e, allo scopo di favorire i lavoratori e gli studenti, ogni giovedì in ogni parrocchia della nostra Comunità pastorale è stata celebrata l'Eucaristia alle 7.00.*

***Su questo sfondo, si può comprendere la scelta di dedicare i consueti ESERCIZI SPIRITUALI di ingresso in QUARESIMA al tema della preghiera.***

***Luca Moscatelli, esperto e apprezzato biblista, ci guiderà a riaccendere — se e dove fosse affievolito — il desiderio di intrattenerci quotidianamente in dialogo d'amore - tale è la preghiera! - con Gesù, grazie al quale anche noi possiamo rivolgerci a Dio chiamandolo "Abbà-Padre!".***

***La scelta migliore è evidentemente quella di partecipare alle tre serate di persona. Tuttavia, per favorire la partecipazione di chi non potesse essere sempre presente di persona e, naturalmente, degli anziani, trasmetteremo la Celebrazione e la predicazione sul canale youtube della Parrocchia del Sacro Cuore.***

***La Diaconia***

**Gli Esercizi saranno trasmessi sul canale youtube della Parrocchia:**

**[https://www.youtube.com/channel/UCDnK-b-olLWP8F\\_AwA3q\\_CQ](https://www.youtube.com/channel/UCDnK-b-olLWP8F_AwA3q_CQ)**